



**PPGCS**

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO  
EM CIÊNCIAS E SUSTENTABILIDADE



**CARTILHA**

# **PLANTAS NATIVAS MEDICINAIS**

Fitoterapia Popular da Comunidade de  
Juerana, Caravelas, Bahia, Brasil

2024



*Universidade Federal do Sul da Bahia - UFSB  
Programa de Pós-Graduação em Ciências e  
Sustentabilidade - PPGCS*

***Fitoterapia Popular da Comunidade de  
Juerana, Caravelas, Bahia, Brasil***

*Produto resultante de pesquisa de mestrado  
sobre conhecimento etnobotânico no  
âmbito do Programa de Pós-Graduação em  
Ciências e Sustentabilidade - PPGCS*

*Produção e elaboração:  
Me. Alexsandro Santos da Silva  
Email: alexbiologia2020@gmail.com  
Dra. Taina Soraia Muller  
Email: tainamuller@ufsb.edu.br*

*Endereço: 45988, Praça Joana Angélica, 58 -  
São José, Teixeira de Freitas - BA*






## APRESENTAÇÃO



### SABER ETNOBOTÂNICO

Como produto do projeto de mestrado desenvolvido no Programa de Ciências e Sustentabilidade (PPGCS) da Universidade Federal do Sul da Bahia (UFSB), a “Cartilha de Plantas Nativas Medicinais de Juerana” surge não apenas como uma compilação de informações, mas como um tributo ao conhecimento e à sabedoria tradicional transmitidos de geração em geração naquela comunidade. Nesta cartilha, os leitores encontrarão informações abrangentes sobre 17 espécies de plantas nativas de uso medicinal em Juerana, incluindo seus nomes populares e científicos, as indicações terapêuticas conforme relatadas pelos raizeiros e raizeiras de Juerana, bem como os principais compostos químicos presentes em cada planta levantados da literatura especializada, e os biomas nos quais essas plantas podem ser encontradas. Todas as informações sobre indicação dessas plantas foram corroboradas durante a pesquisa como sendo de uso seguro e complementar no tratamento das enfermidades. O principal objetivo desta cartilha é preservar e divulgar o conhecimento tradicional próprio de Juerana sobre as propriedades terapêuticas dessas espécies nativas da Mata Atlântica, tal qual compartilhado pelos próprios raizeiros e raizeiras na comunidade, e incentivar os cuidados com a saúde por meio da Fitoterapia, contemplando o conhecimento popular.



# Alfazema

*Aloysia gratissima* Gillies & Hook.

## Parte usada

- Folhas

## Modo de uso

- Banho

## Indicação

- Febre

## Composição química:

- *Trans-pinocamfona, acetato de trans-pinocarveol e guaiol, e das flores, E-cariofileno, germacreno B, guaiol e bulnesol*



## Biomas

- *Cerrado, Mata Atlântica, Pampa*

# Arroeira

*Schinus terebinthifolia* Raddi

## Parte usada

- Folhas
- Casca

## Modo de uso

- Chá
- Banho

## Indicação

- Cicatrização

## Composição química:

- Terpenos, como  $\alpha$ -pineno,  $\delta$ -careno, limoneno e  $\alpha$ -felandreno.



## Biomas

- Caatinga, Cerrado, Mata Atlântica, Pampa

# Barbatimão

*Byrsonima verbascifolia* L.



## Parte usada

- Casca

## Modo de uso

- Chá

## Indicação

- Dor garganta, cicatrização de enfermidade, anti-inflamatório

## Composição química:

- Flavonoides, Rutina, Quercetina, Ácido Gálico, Catequinas, Ácido Betulínico, Hiperina e Lupeol.

## Biomas

- Amazônia, Caatinga, Cerrado, Mata Atlântica

# Carqueja

*Baccharis trimera* Less. DC.

## Parte usada

- Folhas

## Modo de uso

- Chá

## Indicação

- Febre, gripe, diabete, gastrite, dor no estômago.

## Composição química:

- Flavonoides, compostos fenólicos, terpenos, saponinas e taninos.

## Biomias

- Caatinga, Cerrado,
- Mata Atlântica, Pampa.



# Caju

*Anacardium occidentale* L.

## Parte usada

- Casca

## Modo de uso

- Chá

## Indicação

- *Inflamação no intestino*

## Composição química:

- Possui vitamina C, vitamina A, vitaminas do complexo B. É rico em flavonoides e carotenoides.



## Biomias

- *Amazônia, Caatinga, Cerrado, Mata Atlântica, Pampa, Pantanal*



# Cana de macaco

*Costus spiralis* Jacq. Roscoe

## Parte usada

- Folhas

## Modo de uso

- Chá

## Indicação

- Dor na coluna

## Composição química:

- Rica em flavonoides, heterosídeos, taninos, ácido oxálico, extrato metanólico.



## Biomas

- Amazônia, Caatinga, Cerrado, Mata Atlântica, Pantanal

# Capeba

*Piper umbellatum* L.

## Parte usada

- Folhas

## Modo de uso

- Chá

## Indicação

- Pedra no rim

## Composição química:

Álcoois sesquiterpênicos, monoterpenos, cromenos, safrol, apiol, dilapiol,  $\gamma$ -pineno, biciclogermacreno, espatulenol, trans-cariofileno,  $\gamma$ -humuleno,  $\gamma$ -selineno, óxido de cariofileno, D-limoneno, citral.



## Biomias

- Amazônia, Cerrado, Mata Atlântica

# Cipó alho

*Mansoa alliacea* Lam. A. Gentry

## Parte usada

- Folhas

## Modo de uso

- Xarope

## Indicação

- Coqueluche

## Composição química:

- $\beta$ -sitosterol, campesterol, estigmasterol e



## Bioma

- Amazônia

# Dorvil

*Alternanthera brasiliana* (L.) Kuntze

## Parte usada

- Folhas

## Modo de uso

- Chá

## Indicação

- Antiinflamatório

## Composição química:

- Betacianinas totais, betaxantinas e flavonoides.



## Biomias

- Amazônia, Caatinga, Cerrado, Mata Atlântica, Pampa, Pantanal

# Erva cidreira

*Lippia alba* Mill.



## Parte usada

- Folhas

## Modo de uso

- Chá

## Indicação

- Barriga inchada, , dor de barriga, calmante

## Composição química:

- Terpenos, flavonoides, carvona.

## Biomas

- Amazônia, Caatinga, Cerrado, Mata Atlântica, Pampa, Pantanal

# Gerwão

*Stachytarpheta cayennensis* (Rich.) Vahl

## Parte usada

- Folhas

## Modo de uso

- Chá

## Indicação

- Verme, dor de barriga, gripe

## Composição química:

- Presença de taninos, flavonóides, saponinas, esteróides, quinonas, compostos fenólicos.



## Biomias

- Amazônia, Caatinga, Cerrado, Mata Atlântica, Pampa, Pantanal

# Maracujá

*Passiflora edulis Sims.*

## Parte usada

- Folhas

## Modo de uso

- Chá
- Banho

## Indicação

- Calmante, Coceira, desintéria e diarreia.

## Composição química:

- Alcaloides e flavonoides, como a vitexina.



## Biomás

- Amazônia, Caatinga, Cerrado, Mata Atlântica, Pampa, Pantanal

# Macela

*Achyrocline satureioides* (Lam.) DC.

## Parte usada

- Folhas e flor

## Modo de uso

- Banho, colocar a flor no travesseiro para aromatizar (Inalação)

## Indicação

- Febre

## Composição química:

- Terpenoides, esteroides, flavonoides,  $\alpha$ -pineno, limoneno e eucaliptol.



## Biomias

- Cerrado, Mata Atlântica, Pampa



# Negramina

*Siparuna guianensis* Aubl.



## Parte usada

- Folhas

## Modo de uso

- Banho

## Indicação

- Reumatismo

## Biomias

- *Amazônia, Caatinga, Cerrado, Mata Atlântica, Pantanal*

## Composição química:

- *Terpenoicos, Saponinas, Alcalóides, Taninos, Flavonóides. Siparunona, Ledol, Mirceno, e Espatulenol.*

# Pitanga

*Eugenia uniflora* L.

## Parte usada

- Folhas

## Modo de uso

- Chá

## Indicação

- Febre, dor de barriga, gripe

## Composição química:

- Vitamina A, vitamina C, flavonoides, terpenos.



## Biomás

- Caatinga, Mata Atlântica, Pampa, Cerrado

# Saião

*Kalanchoe brasiliensis* Cambess.



## Parte usada

- Folhas

## Modo de uso

- Chá

## Indicação

- Gripe, asma

## Composição química:

- Polissacarídeos, flavonoides, ácido ascórbico e outros compostos.

## Biomias

- Amazônia, Caatinga, Cerrado, Mata Atlântica, Pampa, Pantanal

# Vassourinha

*Sida rhombifolia* L.



## Parte usada

- Folhas

## Modo de uso

- Chá

## Indicação

- Diabete

## Composição química:

- Criptolepina, Curmarina, Quindolina, Feofitinas, e Ecdisteroides.

## Biomias

- Amazônia, Caatinga, Cerrado, Mata Atlântica, Pampa, Pantanal



# AGRADECIMENTOS

Gleverson Guimarães- auxílio técnico e a busca pelas plantas;

Ziziane Kelly -coleta das plantas, tratamento de dados;

Fabio Teixeira- coleta da planta Barbatimão;

Cida da Saúde da Comunidade de Helvécia por nos guiar até a raizeira Dona Diana;

Dona Diana - Raizeira de Helvécia que ajudou a encontrar a planta Macela e compartilhou sabedoria sobre plantas medicinais;

Seu Juarez - Guiou até a mata para encontrar a planta Carqueja no Ponto Café Juliana;

Janete - Guiou para encontrar a planta Negramina na Comunidade Quilombola Rio do Sul;

E de forma especial, agradeço a todos os raizeiros e raizeiras da Comunidade Rural de Juerana.



# REFERÊNCIAS

- ABREU, J. O. DE; ABREU, C. R. DE C. A utilização de fitoterápicos no sistema único de saúde: Revisão Integrativa. Revista JRG de Estudos Acadêmicos, Brasil, São Paulo, v. 5, n. 10, p. 213–223, 2022. DOI: 10.5281/zenodo.6785039. Disponível em: <https://revistajrg.com/index.php/jrg/article/view/358>. Acesso em: 25 jan. 2024.
- ARCINIEGAS, A; PÉREZ-CASTORENA, A. L.; NIETO-CAMACHO, A.; KITA, Y.; VIVAR, A. R. – Anti-hyperglycemic, antioxidant, and anti-inflammatory activities of extracts and metabolites from *Sida acuta* and *Sida rhombifolia* – Química Nova; 40(2); 176-181; 2017-02 DOI: <https://doi.org/10.21577/0100-4042.20160182>
- ASSIS, A. L. A.; CIPRIANO, R. R.; CUQUEL, F. L. DESCHAMPS, C. - Effect of drying method and storage conditions on the essential oil yield and composition of *Eugenia uniflora* L. leaves - Revista Colombiana de Ciencias Hortícolas; 14(2); 275-282; 2020-08 DOI: <https://doi.org/10.17584/rcch.2020v14i2.9281>
- CASTRO, A.H. F.; BRAGA, K. DE Q.; SOUSA, F. M. DE; COIMBRA, M. C.; CHAGAS, R. C. R. Callus induction and bioactive phenolic compounds production from *Byrsonima verbascifolia* (L.) DC. (Malpighiaceae). Revista Ciência Agronômica; 47(1); 143-151; 2016-03 DOI: <https://doi.org/10.5935/1806-6690.20160017>
- DIAS, M. K. R.; YOSHIOKA, E. T. O.; RODRIGUEZ, A. F. R.; RIBEIRO, R. A.; FERNANDES, C. P.; OZÓRIO, R. O. A.; TAVARES-DIAS, M. *Mansoa alliacea* extract improves the growth performance and innate immune response of *Arapaima gigas* challenged with *Aeromonas hydrophila* and handling stress. Acta Amazonica; 53(1); 24-31; 2023-03 Disponível em: <https://www.scielo.br/j/aa/a/PLfTGhBzNGG4SKLscZsPY5B/?lang=en> Acesso em: 15 de Janeiro de 2024
- GIMENEZ, V. M.M.; ALVARENGA, T. A.; GROppo, M.; SILVA, M. L.A.; CUNHA, W. R.; JANUÁRIO, A. H.; SMILKSTEIN, M. J.; RISCOE, M. K.; PAULETTI, P. M.. - Antiplasmodial evaluation of *Anacardium occidentale* and alkyl-phenols - Revista Brasileira de Farmacognosia; 29(1); 36-39; 2019 DOI: <https://doi.org/10.1016/j.bjp.2018.11.003>
- KLEIN, F. R. S.; REIS, A.; KLEINOWSKI, A. M.; TELLES, R. T.; AMARANTE, L. DO; PETERS, J. A.; BRAGA, E. J. B. - UV-B radiation as an elicitor of secondary metabolite production in plants of the genus *Alternanthera* - Acta Botanica Brasilica; 32(4); 615-623; 2018-12 DOI: <https://doi.org/10.1590/0102-33062018abb0120>
- LINDE, G.A.; COLAUTO, N.B.; ALBERTÓ, E.; GAZIM, Z.C. Quimiotipos, Extracción, Composición y Aplicaciones del Aceite Esencial de *Lippia alba*. Revista Brasileira Plantas Mediciniais, Campinas, v.18, n.1, p.191-200, 2016. DOI: [https://doi.org/10.1590/1983-084X/15\\_037](https://doi.org/10.1590/1983-084X/15_037)
- LOPES, J. de C. F. Prescrição farmacêutica de fitoterápicos para o tratamento da ansiedade: uma revisão de literatura. 2021. 37 fl. (Trabalho de Conclusão de Curso – Monografia), Curso de Bacharelado em Farmácia, Centro de Educação e Saúde, Universidade Federal de Campina Grande, Cuité – Paraíba – Brasil, 2021. Disponível em: <http://dspace.sti.ufcg.edu.br:8080/xmlui/handle/riufcgg/21495> Acesso em 20 de janeiro de 2024
- MACHADO, V. S.; et al. Topical hydrogel containing *Achyrocline satureioides* oily extract (free and nanocapsule) has anti-inflammatory effects and thereby minimizes irritant contact dermatitis. Anais da Academia Brasileira de Ciências; 92(4), 2020
- MESA, H. J.; MARÍN, M. M.; GUTIÉRREZ, S. P. A. - Complete genome sequence of a Passion fruit yellow mosaic virus (PFYMV) isolate infecting purple passion fruit (*Passiflora edulis* f. *edulis*) - Revista Facultad Nacional de Agronomía Medellín; 72(1); 8643-8654; 2019-04
- MOURA, G.S.; FRANZENER, G.; STANGARLIN, J.R.; SCHWAN-ESTRADA, K.R.F.. - Atividade antimicrobiana e indutora de fitoalexinas do hidrolato de carqueja [*Baccharis trimera* (Less.) DC.]. Revista Brasileira de Plantas Mediciniais; 16(2); 309-315; 2014 DOI: [https://doi.org/10.1590/1983-084X/10\\_121](https://doi.org/10.1590/1983-084X/10_121)
- PORTELLA, A. C. F.; et al. Caracterização físico-química do óleo essencial da *Siparuna guianensis* Aublet - Química Nova; 37(5); 844-849; 2014-06 DOI: <https://doi.org/10.5935/0100-4042.20140136>
- ROCHA, N. S. C. et al. *Costus* spp e sua relevância medicinal: Uma revisão integrativa. Research, Society and Development, v. 10, n. 8, 2021. DOI: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v10i8.16902>
- RODRIGUES, R. de O.; et al. Vegetable moisturizing raw material from “Caatinga” Brazilian biome: safety and efficacy evaluations of O/W cosmetic emulsions containing *Kalanchoe brasiliensis* extract. Brazilian Journal of Pharmaceutical Sciences; 54(4), 2018. DOI: <https://doi.org/10.1590/s2175-97902018000417720>
- SALDANHA, A. A.; CARMO, L. F.; SIQUEIRA, J. M.; CASTRO, A. H. F.; MATOS, N. A.; KLEIN, A.; SOARES, A.C. Análise fitoquímica preliminar e avaliação do possível efeito antiinflamatório da fração enriquecida em flavonóides de *Byrsonima verbascifolia* (malpighiaceae). BBR - Biochemistry and Biotechnology Reports. Edição Especial, v. 2, n. 2, jun., p. 89-91, 2013 DOI:10.5433/2316-5200.2013v2n2espp89
- SANTOS, F.M.; PINTO, J.E.B.P.; BERTOLUCCI, S.K.V.; ALVARENGA, A.A.; ALVES, M.N.; DUARTE, M.C.T.; SARTORATTO, A. Chemical composition and antimicrobial activity of the essential oil from the leaves and flowers of *Aloysia gratissima*. Revista Brasileira de Plantas Mediciniais; 15(4); 583-588; 2013 DOI: <https://doi.org/10.1590/S1516-05722013000400015>
- SILVA, M. A. da; PASSARINI, G. M.; MARTINEZ, L. do N.; FACUNDO, V. A.; TELES, C. G. B.; KUEHN, C. C. (2020). Chemical constituents and bioactivities of essential oils from the genus *piper* (piperaceae): a review. South American Journal of Basic Education, Technical and Technological, 6(2), 776–817. Disponível em: <https://testes-periodicos.ufac.br/index.php/SAJEBTT/article/view/2711> Acesso em 20 de Fevereiro de 2024
- SILVA, N. F., DE ARAÚJO, S. E. R., DA SILVA, G. N. B., DA SILVA, M. E. B., ESPINDOLA, M. T. A., CORREIA, S. D. D. O. S., ... & CASTANHA, E. R. E. R. (2021). Estudo etnofarmacológico e propriedade antifúngica de duas espécies medicinais: *Anacardium occidentale* (Linn) (Cajueiro, Anacardiaceae) e *Schinus terebinthifolius* Raddi (Aroeira, Anacardiaceae). Brazilian Journal of Development, 7(1), 9791-9806.

**Elaborado por:**  
Prof. Me. Alessandro S. da Silva  
Prof. Dr<sup>a</sup> Taina Soraia Muller