

RESPOSTA AO ARTIGO TRANSTORNO DISMÓRFICO CORPORAL. UMA REVISÃO DE ESCOPO.

RESPONSE TO THE ARTICLE BODY DYSMORPHIC DISORDER. A SCOPE REVIEW.

Chaiana Esmeraldino Mendes Marcon, Juliane Carvalho, Maria Eduarda Oliveira Pessoa, Morgana Diehl Masiero

Professora Doutora do Curso de Medicina; Acadêmicas do Curso de Medicina,
Universidade do Sul de Santa Catarina, Brasil

E-mail:chaianamarcon@gmail.com carvalhojulianes@hotmail.com duda-
oliveirapessoa@hotmail.com morgana.masiero12@gmail.com

Resumo

O Transtorno Dismórfico Corporal (TDC) é caracterizado pela distorção na percepção da própria imagem, causado pela preocupação excessiva com defeitos insignificantes. Este estudo aborda as consequências negativas causadas por essa distorção, ressaltando seu impacto no campo pessoal e social. Além disso, ressalta-se a procura por procedimentos estéticos, muitas vezes abusivos. A pressão estética existente nas mídias sociais é evidente no Brasil e no cenário global de cirurgias plásticas, especialmente entre os jovens. É fundamental promover ações de educação em saúde mental para diminuir esse impacto, principalmente em indivíduos jovens. Portanto, sugere-se a implementação de políticas públicas focadas na sensibilização sobre o TDC e na formação de equipes multidisciplinares nos serviços de saúde primária, com o objetivo de detectar e intervir de maneira precoce nesse transtorno.

Palavras-chave: Transtorno Dismórfico Corporal; cirurgias estéticas; saúde mental; jovens; intervenções precoces.

Abstract

Body Dysmorphic Disorder (BDD) is characterized by distortion in the perception of one's own image, caused by excessive concern about insignificant defects. This study addresses the negative consequences caused by this distortion, highlighting its impact on the personal and social fields. Furthermore, the demand for aesthetic procedures, which are often abusive, is highlighted. The aesthetic pressure that exists on social media is evident in Brazil and in the global plastic surgery scenario, especially among young people. It is essential to promote mental health education actions to reduce this impact, especially on young individuals. Therefore, it is suggested the implementation

of public policies focused on raising awareness about BDD and the formation of multidisciplinary teams in primary health services, with the aim of detecting and intervening early on this disorder.

Keywords: Body Dysmorphic Disorder; aesthetic surgeries; mental health; young people; early interventions.

Referências:

1. SILVA, F. S.; SOUZA, M. J. A. de; OLIVEIRA, C. A. A influência das redes sociais no desenvolvimento de transtornos alimentares. *Revista Multidisciplinar em Saúde*, v. 5, n. 1, 2023. Disponível em: <https://revista.unipacto.com.br/index.php/multidisciplinar/article/view/2767/2283>. Acesso em: 7 set. 2024.
2. RIBEIRO, F. V. et al. Prevalência do transtorno dismórfico corporal em pacientes candidatos e/ou submetidos a procedimentos estéticos na especialidade da cirurgia plástica: uma revisão sistemática com meta-análise. *Revista Brasileira de Cirurgia Plástica*, v. 32, n. 3, p. 428-434, 2017.
3. ANGELAKIS, I. et al. Suicidality in body dysmorphic disorder (BDD): A systematic review with meta-analysis. *Clinical Psychology Review*, v. 49, p. 55–66, 2016. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2016.08.002>.
4. ALMEIDA, J. A.; PEREIRA, R. T. O impacto do uso excessivo das redes sociais na autoimagem de adolescentes. *Revista Interdisciplinar em Saúde*, v. 32, 2024. Disponível em: https://www.interdisciplinaremsaude.com.br/Volume_32/Trabalho_01_2024.pdf. Acesso em: 7 set. 2024.
5. SANTOS, G. C.; MORAES, F. C. Avaliação psicológica de pacientes submetidos a cirurgias estéticas. *Psicologia: Teoria e Prática*, v. 24, n. 2, 2022. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ptp/a/YhYLPmGdBKMTdsZhk5kbYVJ/?lang=pt>. Acesso em: 7 set. 2024.
6. RODRIGUES, L. S.; CARDOSO, F. S. O papel da saúde mental no tratamento de pacientes com distúrbios alimentares. *Jornal Brasileiro de Psiquiatria*, v. 72, n. 3, 2023. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/jbpsiq/a/6NrPypcRchnc35RH9GLSYwK/>. Acesso em: 7 set. 2024.