

**TRANSTORNOS MENTAIS E SUA RELAÇÃO COM OS CASOS DE
SUICÍDIO**

MENTAL DISORDERS AND THEIR RELATION TO SUICIDE CASES

Patrícia Espanhol Cabral
Enfermeira, Alfa Unipac Aimorés, Brasil
Email: patyespanholmaria@gmail.com

Natallia Oliveira Lopes
Graduanda em Enfermagem, Alfa Unipac Aimorés, Brasil
Email: natalliacurty1@gmail.com

Recebimento 20/01/2023 Aceite 01/02/2023

RESUMO

Os transtornos mentais e os casos de suicídio apresentam grandes influências, em especial nos casos em que o paciente sofre de depressão, que é uma das maiores causas que aprontam relação com a prática suicida. Este fato está relacionado com fatores social, ambientais e psíquicos. Logo, este trabalho tem como objetivo apontar os dados que comprovam essa influência e entre as pessoas depressivas e suicidas e quais as estratégias governamentais que estão disponíveis pelo Sistema Único de Saúde para dar visibilidade aos casos de suicídio que crescem disparadamente e como essas ações públicas atuam como forma de auxiliar as pessoas que planejam a própria morte.

Palavras-chave: Saúde Mental. Transtorno Mental. Suicídio.

1 INTRODUÇÃO

O Ministério da Saúde (2021), apresentou um importante dado da Organização Mundial da Saúde, no ano de 1946, que definiu que ter saúde vai além de não apresentar nenhuma doença, mas também deve apresentar um estado completo de bem-estar, saúde mental e física. Logo, diante dessa declaração, é possível concluir que qualquer pessoa que apresente algum problema que afete a sua saúde mental, não está saudável.

Segundo Ferreira (2008) a palavra suicídio pode ser traduzida como morte voluntária e intencional, logo é possível notar que a palavra em questão sinaliza que alguém por vontades próprias resolveu dar morte a si mesmo. Mesmos os casos que por vezes são mal sucedidos ou que por hora interrompidos de acontecer por intermédio de alguém ou por uma tentativa fracassada, para Cardoso (2012) são idealizações suicidas que por vez fazem que a pessoa planeje a sua própria morte.

A Organização Mundial de Saúde (2011), aponta uma média de 15% a 25% das pessoas que já planejaram um ato suicida, mas que não obtiveram sucesso com o idealizado, tentaram a prática novamente. Mediante ao exposto, este artigo teve como objetivo aliar dados que apontem a relação entre os transtornos mentais e os casos de suicídio não só no Brasil, como no mundo, analisar fatores, causas e relações entre o ato de tirar a própria vida com fatores relacionados a saúde mental e se existe um método de prevenção ou se apresentam características crônicas. Além disso, analisar também quais as propostas governamentais que já estão operantes e que tenham como objetivo dar visibilidade a estas pessoas que estão vulneráveis e pontos de apoio para estes que tanto necessitam de cuidado e atenção.

Este trabalho trata-se de uma revisão bibliográfica e as pesquisas foram realizadas através de periódicos como Lilacs, Scielo, Pubmed e Google Acadêmico. Trata-se assim, de uma pesquisa qualitativa, pois não utiliza dados estatísticos (PRADANOV; FREITAS, 2013).

2 TRANSTORNO MENTAL

A Organização Pan Americana de Saúde (2020), relata que existem um conjunto de fatores que estão associados aos desenvolvimentos dos transtornos mentais. Dentre eles, podemos citar os mais conhecidos como a esquizofrenia, demência, deficiência intelectual, depressão, transtorno afetivo bipolar, dentre outros. Em concordância com o exposto pela OPAS, o número de pessoas que apresentam algum dos casos mencionados acima, tem crescido em grandes proporções, o que é motivo de alerta para a população de modo geral.

2.1 TRANSTORNOS MENTAIS E SUA RELAÇÃO COM OS CASOS DE SUICÍDIO

De acordo com dados apresentados através da campanha de prevenção ao suicídio, setembro Amarelo (2022), no Brasil, cerca de quatorze mil pessoas comentem suicídio por ano, o que reflete em aproximados trinta e oito casos por dia e embora o número de casos presente queda, o cenário atual ainda é bem alarmante.

Consoante ao exposto por Barbosa, Macedo e Silveira (2011), a ideia de suicidar-se é um dos sintomas da depressão. Outro fator que nos aponta a relação entre os transtornos mentais e as pessoas suicidas foi o balanço apontado pela Associação Brasileira de Psiquiatria (2009), que relatou que 90% dos casos de suicídio do ano em questão estavam relacionados a algum transtorno mental.

O estado depressivo é uma perturbação cognitiva que está voltada ao comportamento das pessoas em conformidade com Sampaio, Beck *apud* Sousa (2015). Um fator alarmante é apontado por Sousa (2015) que cerca de 50 milhões de pessoas estão depressivas.

2.2 PROGRAMAS GOVERNAMENTAIS

O Tribunal de Justiça do Distrito Federal e dos Territórios (2019), expõe que campanha do governo, conhecida como setembro Amarelo, deu início as

atividades no Brasil no ano de 2015 com o objetivo de conscientizar a população quanto a prevenção do suicídio, tendo como o dia dez do mês em questão marcado como Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio.

Além da campanha de prevenção ao suicídio, o Ministério da Saúde (2022) apresentou quais locais o paciente que se encontra em situações de debilidade emocional que deve procurar um dos pontos capacitados e fornecidos pelo Sistema Único de Saúde como os Centro de Atenção Psicossocial (CAPS), Unidades Básicas de Saúde (UBS), Unidade de Pronto Atendimento 24h (UPA 24h), Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) ou o Centro de Valorização a Vida (CVV). O CVV, é um serviço de ligações gratuitas que disponibilizam de atendimento 24 horas como forma de apoiar emocionalmente e prevenir suicídio.

3 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Após a leitura dos materiais que foram utilizadas para a elaboração deste artigo, foi possível observar o quanto a população vem sofrendo com os transtornos mentais e como é importante falarmos sobre saúde mental, uma vez que muitas pessoas ainda veem como tabu doenças como a depressão e com isto vemos o descontrole da doença, levando o aumento de casos de suicídio no Brasil e no Mundo.

Toda vida deve ser valorizada, independente de crença, raça ou qualquer outra escolha feita. Devemos, através do nosso serviço de enfermagem, estar sempre atentos a qualquer sinal de infelicidade, tristeza excessiva, baixa autoestima, dentre outros aspectos, durante o nosso trabalho para que possamos oferecer um atendimento humanizado e orientarmos os pacientes que pedir ajuda é importante e fundamental para controle e prevenção das doenças mentais.

REFERÊNCIAS

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE PSIQUIATRIA. Comportamento suicida: conhecer para prevenir. 1. ed. Rio de Janeiro: ABP, 2009. Disponível em: . Acesso em: 01 d out. 2022.

BARBOSA, Fabiana de Oliveira; MACEDO, Paula C. Mosca; SILVEIRA, Rosa Maria Carvalho. Depressão e Suicídio. Rev. SBPH, Rio de Janeiro, v.14, n.1, 2011. Disponível em: . Acesso em: 11 out. 2022.

Brasil. Ministério da Saúde. Setembro Amarelo: precisamos falar sobre a saúde mental. Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-brasil/eu-quer-me-exercitar/noticias/2022/setembro-amarelo-precisamos-falar-sobre-a-saude-mental>> Acesso em 10 out. 2022.

Brasil. Ministério da Saúde. O que significa ter saúde? Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-brasil/eu-quer-me-exercitar/noticias/2021/o-que-significa-ter-saude#:~:text=Seguindo%20essa%20linha%20mais%20abrangente,aus%C3%A7a%20de%20doen%C3%A7a%20ou%20enfermidade>> Acesso em 15 out. 2022.

CARDOSO, Hugo Ferrari. et. al. Suicídio no Brasil e América Latina: revisão bibliométrica na base de dados Redalycs. Revista da Sociedade de Psicologia do Rio Grande do Sul, Rio Grande do Sul, v.12, n.2, p. 42-48, 2012. Disponível em: . Acesso em: 12 out. 2022.

FERREIRA, Renato Emanuel Campino. O Suicídio. Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra, Coimbra, 2008. Disponível em: . Acesso em: 15 out. 2022.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Classificação estatística internacional de doenças e problemas relacionados à saúde. 10. ed. rev. 3. São Paulo: Editora da Universidade de São Paulo, 2011.

Setembro Amarelo. 2022. Disponível em <<https://www.setembroamarelo.com/>> Acesso em 15 out. 2022.

SOUSA, Juliana Sofia de. Epidemiologia, etiopatogenia, diagnóstico e tratamento farmacológico da depressão em Portugal. Universidade Fernando Pessoa, Porto, 2015. Disponível em: . Acesso em: 17 out. 2022.

Tribunal de Justiça do Distrito Federal e Territórios. Setembro Amarelo – mês da prevenção do suicídio. Disponível em: <<https://www.tjdft.jus.br/informacoes/programas-projetos-e-aco-es/pro-vida/dicas-de-saude/pilulas-de-saude/setembro-amarelo-mes-da-prevencao-do>>

[suicidio#:~:text=h%C3%A1%203%20anos-.Setembro%20Amarelo%20%C3%A9%20o%20m%C3%AAs%20\(de%201%20a%2030%20de,mundial%20de%20preven%C3%A7%C3%A3o%20do%20suic%C3%ADdio.> Acesso em 10 out. 2022.](#)