

## ASSISTÊNCIA DA FISIOTERAPIA EM PACIENTES PALIATIVOS

### PHYSIOTHERAPY ASSISTANCE IN PALLIATIVE PATIENTS

Tamires da Silva Pires de Sousa

E-mail: [tamires.pires0102@gmail.com](mailto:tamires.pires0102@gmail.com)

Rodrigo Sebastião Cruvinel Cabral

E-mail: [rscruvinel@gmail.com](mailto:rscruvinel@gmail.com)

Fernando Duarte Cabral

E-mail: [fernandofisio2@hotmail.com](mailto:fernandofisio2@hotmail.com)

Daniela Gomes de Oliveira

E-mail: [danielagomesdgo18@gmail.com](mailto:danielagomesdgo18@gmail.com)

Renato Canevari Dutra da Silva

E-mail: [renatocanevari@yahoo.com.br](mailto:renatocanevari@yahoo.com.br)

Graduação, Faculdade Unibras, Brasil

**Aceite 03/11/2022 Publicação 03/12/2022**

#### RESUMO

A assistência da fisioterapia em cuidados paliativos tem o intuito principal em melhorar a qualidade de vida de pacientes terminais, diminuindo os sintomas e auxiliando na melhora da sua independência funcional, além do oferecer suporte psicológico aos familiares os cuidados paliativos compreendem a assistência promovida por uma equipe multidisciplinar. Os cuidados paliativos são de total humanização e profissionalismo com o objetivo de não tardar e não acelerar o processo da doença.

O tratamento paliativo tem uma visão voltada inteiramente ao paciente e não para a doença, afim de entender a vida e a morte como um processo natural.

A abordagem paliativa deve ser desenvolvida objetivando também cuidar das perspectivas espirituais, sociais e psicológicas

**Palavras-chave:** Cuidados terapêuticos paliativos, assistência fisioterapêutica em pacientes paliativos

#### ABSTRACT

Physiotherapy assistance in palliative care has the main purpose of improving the quality of life of terminal patients, reducing symptoms and helping to improve their functional independence, in addition to offering psychological support to family members, palliative care comprises the assistance provided by a team multidisciplinary. Palliative care is fully humanized and professional with the aim of not delaying and not accelerating the disease process.

Palliative treatment has a vision focused entirely on the patient and not on the

disease, in order to understand life and death as a natural process. The palliative approach should be developed with the aim of also taking care of the spiritual, social and psychological perspectives.

**Keywords:** Palliative therapeutic care, physical therapy assistance in palliative patients.

## 1 INTRODUÇÃO

Quando começar a intervenção paliativa?

Assim que for entendido que o tratamento curativo da doença não está sendo eficaz. Os atendimentos paliativos podem ser realizados em hospitais ou até mesmo no lar do paciente. Essa decisão de começar os cuidados paliativos deve ser de conjunto do paciente dos familiares e do médico responsável pelo o caso.

A fisioterapia estará voltada com o objetivo principal de ajudar na funcionalidade do paciente usando técnicas para evitar os sintomas e a progressão da doença.

Na fase terminal o tratamento paliativo se tornar prioridade para assegurar a qualidade de vida, dignidade e conforto pra esse paciente.

Tratamento fisioterapêutico:

A fisioterapia é a ciência que busca reabilitar as funções das pessoas seja ela de uma deficiência, de um pós cirúrgico ou de uma patologia. O tratamento fisioterapêutico em pacientes paliativos além de auxiliar no agravamento dos sintomas ajuda com as intervenções a qualidade de vida e bem estar.

Existem duas fases no tratamento fisioterapêutico em pacientes paliativos; fase inicial que esta relacionada ao planejamento do plano terapêutico de acordo com as condições e limitações desse paciente e a fase tardia concentra-se nos sintomas para a melhora da qualidade de vida do paciente. Geralmente pacientes em situações paliativas perdem a função motora comprometendo a sua mobilidade e sua autonomia, é aí que a fisioterapia irá atuar utilizando técnicas e manobras objetivando a evolução do paciente na diminuição das dores e nos desconfortos respiratórios e motores.

As principais condições de pacientes paliativos que o fisioterapeuta irá abordar serão pacientes com dispneia, encurtamento muscular devido a imobilidade imparcial ou total no leito, fadiga, dispneia, complicações respiratórias, fraqueza muscular, dor e edema.

Desse modo o fisioterapeuta pode atuar com vários recursos fisioterapêuticos, como: terapia para a dor, alívio nos sintomas psicofísico, reabilitação de complicação linfática, minimizar a fadiga, atuação no sistema respiratório, cuidados as úlceras de pressão, atuação nas complicações do sistema osteomioarticular, atendimento a pacientes neurológicos entre outros.

## 2 MATERIAIS E MÉTODOS

Foi realizada a obtenção dessa pesquisa através de publicações relacionadas ao tema Assistência fisioterapêutica em pacientes paliativos, através de banco de dados científicos Scielo, Incar, newsnetwork, sites de instituições que priorizam os cuidados a pacientes paliativos.

Dando prioridade as publicações mais recentes e analisando de forma sistêmica todos os textos estudados ao assunto abordado.

### 3 REFERENCIAL TEÓRICO

Condutas indicadas no tratamento fisioterapêutico paliativo:

A fisioterapia irá contribuir com técnicas e manobras e com um conjunto de recursos fisioterapêuticos que compõem os cuidados paliativos auxiliando na sintomatologia quanto a qualidade de vida do paciente.

Alongamentos:

São exercícios indicados a pacientes paliativos pois tem o objetivo de aumentar a flexibilidade e mobilidade de membros que provavelmente estão atrofiados devido a impossibilidade de mobilização do paciente acamado. Além de proporcionar uma melhora na coordenação motora e diminuir a evolução dos desconfortos musculares os alongamentos são importantes para tornar a vida do paciente acamado mais ativa durante o processo da doença.

Exercícios passivos:

São indicados a pacientes que não conseguem participar ativamente do exercício e com o auxílio do fisioterapeuta essa técnica é realizada. Exercícios passivos são considerados uma abordagem segura e tem o objetivo de prevenir a massa muscular e automaticamente na fraqueza muscular também ajudando na reabilitação motora.

Exercícios ativos:

Exercícios ativos são manobras indicadas a pacientes que ainda conseguem realizar movimentos sem ajuda. Tem o objetivo de visar e melhorar a amplitude do movimento, a flexibilidade muscular o desenvolvimento ósseo, beneficia a coordenação motora além de melhorar o sistema circulatório, respiratório e cardiovascular.

Exercícios respiratórios:

Tem o intuito de melhorar a mobilidade do diafragma, facilitar a drenagem torácica, reabilita a função pulmonar, auxiliar na troca gasosa, previne e ajuda no deslocamento de secreções para assim serem mais fáceis de serem removidas, além de recuperar áreas afetadas e ajuda a recuperação da função respiratória.

Higiene brônquica:

É uma técnica que compreende uma junção de manobras de pressão manual torácica, drenagem postural, auxilia na tosse ou na aspiração das vias superiores. A terapia sempre é indicada quando é diagnosticado uma lesão no sistema mucociliar ou quando tem acúmulo de secreções nas vias aéreas visando restabelecer o sistema respiratório.

Drenagem postural:

Indicada a pacientes que estão com dificuldade para eliminar as secreções

das vias aéreas. Consiste em posicionar o paciente em decúbito que beneficia o deslocamento das secreções.

#### Terapia expantoria manual passiva (TEMP):

Visa melhorar a ventilação de pulmonar e a eliminar secreções auxilia também como terapias para atelectasia.

#### Percussão:

É uma manobra realizada com as mãos de forma ritmada ou compassada. O objetivo da técnica é realizar a mobilização das secreções facilitando o deslocamento delas até as vias superiores

#### Hiperinsuflação manual:

É composta por uma série de excursões respiratórias amplas, profundas, com uma pausa respiratória de 3 segundos seguida de rápida expiração para simular a tosse. Com o auxílio no ambu e das técnicas de vibração e compressão.

#### Aspiração traqueal:

Caracteriza-se pela a remoção de secreções em pacientes que estão em ventilação espontânea ou em uso de via aérea artificial, que estejam ou não sob ventilação mecânica. A aspiração é um procedimento de suma importância para pacientes que estão em ventilação mecânica pois ela possibilita a oxigenação adequada para esse paciente, evitando atelectasia e infecções pulmonares

#### Suporte de O2:

Caracterizada na administração de oxigênio em uma quantidade maior do que é encontrado normalmente no ambiente, tem o objetivo de oferecer a oxigenação dos tecidos do corpo. Depende do grau do desconforto respiratório do paciente e dos sinais de hipóxia, assim sendo indicado o uso de cateter nasal, máscara reservatório ou o próprio Venturi. Em outros casos pode ser recomendado o uso de CPAP para auxiliar a entrada de oxigênio nas vias respiratórias.

#### Ventilação mecânica:

Quando necessário essa técnica é utilizada para auxiliar na entrada e na saída de ar dos pulmões do paciente. Existe a ventilação mecânica invasiva e a não invasiva. A invasiva é feita por meio de um tubo endotraqueal ou por a cânula de traqueostomia já a não invasiva é por meio de marcará. Indicações da ventilação mecânica invasiva em casos paliativos: insuficiência respiratória, prevenção de complicações respiratórias, diminuição no trabalho muscular respiratório evitando fadiga muscular.

#### Benéficos da assistência fisioterapêutica em pacientes paliativos:

De acordo com a evolução fisioterapêutica as alterações fisiológicas vinculadas aos exercícios irão melhorar a síntese muscular influenciando na melhoria da caquexia (síndrome que afeta a mobilidade muscular, causando fadiga e perda de peso). Além de contribuir na densidade óssea, controle da pressão arterial, minimiza as chances de doenças cardiovasculares além de diminuir as chances de depressão, ansiedade, estresse, auxilia na autoestima e na autonomia do paciente. As condutas em pacientes paliativos oferecem assistência compassiva e humana,

tratamento esse que não pode tardar nem acelerar a morte do paciente com o objetivo focado nas condições daquele paciente.

#### 4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

As condutas fisioterapêuticas em pacientes paliativos têm o intuito de fornecer as necessidades de pacientes sem capacidades terapêuticas. Sendo de suma importância sua presença na área hospitalar e no convívio desses pacientes. Sua atuação contribui de maneira multifuncional e agregada na qualidade de vida desse paciente.

## REFERÊNCIAS

ELIZÍE SILVA, Ravanna- COSTA OLIVEIRA, Maria odete. (*Atuação do fisioterapeuta em cuidados paliativos*) Revista ibero- americana de humanidades, ciências e educação Ano da publicação: (2022)

PALAZZI;ZOMBINI,Natasha;SCHEIRCHER Marcos Eduardo UNESP  
*Abordagem dos cuidados paliativos nos cursos de fisioterapia – trabalho de conclusão de curso*  
Data de publicação 22/03/2022

RIBEIRO Rafeall,FERREIRA;CÁSSIA de Poliana; CAMPOS CARMO Pedro Ivo, DA SILVA TRINDADE Patrick Augusto; COIMBRA Álissa kinara; SIQUEIRA MACHADO Vívian Maria  
*Atuação do fisioterapeuta nos cuidados paliativos em pacientes adultos: revisão integrativa* <https://doi.org/10.25248/reas.e6493.2021>  
Data da publicação: 06 de Março de 2021

ASSUNÇÃO LOCCA KATOLINE Thais; PARUCKER Ana Paula; LAFAIETTE DE OLIVEIRA Eduardo; A Importância da *Fisioterapia nos Cuidados Paliativos(Uma Revisão de Literatura)*  
Data da publicação: 24/03/2022

MACHADO C Beatriz, CARVALHO B.Joana, MACIEL NASCIMENTO Thayna A, SOUSA MARÔCCO Marcelo, BARROS GONÇALVEZ Giovanna; *Novas tecnologias da enfermagem no auxílio dos pacientes nos cuidados paliativos.*  
Data da publicação:26 julho/dezembro 2021

APRIGIO Daniel d Paula, *práticas desenvolvidas por fisioterapeutas na atenção primária à saúde*  
Ano da publicação 2020